

**10. Dülmener Wasserlauf der TSG Dülmen  
in Kooperation mit der/m  
Emschergenossenschaft / Lippeverband**

**Samstag 09. August 2025  
TSG Stadion – Freizeitzentrum Nord**

---

|                     |           |           |                             |
|---------------------|-----------|-----------|-----------------------------|
| <b>Startzeiten:</b> | ca. 800 m | 16:15 Uhr | bis M/W U12 (bis Jgg. 2014) |
|                     | 2,5 km    | 16:30 Uhr | ab M/W U12 (ab Jgg. 2015)   |
|                     | 5 km      | 17:00 Uhr | ab M/W U12 (ab Jgg. 2015)   |
|                     | 10 km     | 17:45 Uhr | ab M/W U16 (ab Jgg. 2011)   |

|                       |                                  |      |               |
|-----------------------|----------------------------------|------|---------------|
| <b>Startgebühren:</b> | Schüler/-innen (bis Jgg. 2014)   | 4 €  | alle Strecken |
|                       | Jugendliche (Jgg. 2013 bis 2006) | 7 €  | alle Strecken |
|                       | Erwachsene (ab Jgg. 2005)        | 10 € | alle Strecken |
|                       | Nachmeldegebühr                  | 3 €  | zusätzlich    |

Die Startgelder werden bei einer Anmeldung über RaceResult per SEPA-Lastschrift eingezogen.

Bei einer Anmeldung per Mail ist die Zahlung vor Ort in bar möglich.

**Meldungen:** bis zum 07.08.2025 an:  
Stephan Gerdemann  
e-mail: [orgateam-tsg@web.de](mailto:orgateam-tsg@web.de)  
oder via RaceResult: <https://my.raceresult.com/>

**Nachmeldungen:** bis 30 Minuten vor dem jeweiligen Start

**Laufstrecke:** amtlich vermessene Strecken für 2,5 km, 5 km und 10 km  
Rundkurs um das Stadion, Start und Ziel im Stadion

**Auszeichnungen:** Urkunden für alle Teilnehmer / -innen

**Navi-Adresse:** Grenzweg 100, 48249 Dülmen

Wir wünschen allen Aktiven und Betreuern eine gute Anreise,  
einen fairen Wettkampf und den erhofften Erfolg !